

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
VILNIAUS DEPARTAMENTAS
(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. gruodžio 11 d. Nr. VVP-10753

Vilniaus rajono Pagirių „Pelėdžiuko“ vaikų darželis, Šiltnamių g. 6, Pagirių km., Vilniaus raj.
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4 – 7 metų vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (rašyti tinkama)

~~pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes~~-valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys: nenustatyta

Valgiaraštis sudarytas vadovaujantis teisės aktų reikalavimais:

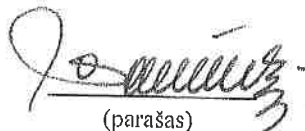
1. Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašas, patvirtintas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. balandžio 10 d. redakcija).
2. Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašas, patvirtintas Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ (2018 m. birželio 29 d. redakcija).

Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskusta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Vertinimą atliko:

Patarėjas, laikinai einantis departamento
direktoriaus pareigas


(parašas)

Vaida Barkovskienė
(vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė – maisto
produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)

Jolanta Jurkevičienė
(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas



VILNIAUS R. PAGIRIŲ „PELĖDŽIUKO“ VAIKŲ DARŽELIS

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.30 val.



Sudaryta 2018-10-11
Valgiaraščių derinimo pažyma Nr. VVP-10753



SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

I SAVAITĖ

PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS Pieniška sorų košė su sviestu-200/10g. Bananai-30g. Čiobrelių arbata-150g	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Barščiai-150g Bulvių plokštainis su vištiena-160/40g. Jogurtinė grietinė-50g. Šviežių daržovių rinkinukas-65/65g. Viso grūdo duona-20g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g.	Varškės apkepas-170g. Naturalus jogurtas su cukrumi-20g. Uogos-20g. Kmylių arbata-150g.
ANTRADIENIS Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu-200/5g. Viso grūdo batonas su sviestu-30/5g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis-150g. Orkaitėje keptas vištienos maltinukas-80g. Kvietinių kruopų košė-100g. Burokėlių salotos su šalto spaud.alyvuogių aliejumi-100g. Viso grūdo duona-20g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150	Orkaitėje kepti morkų blyneiai-100g. Jogurtinė grietinė-30g. Pienas-150g.
TREČIADIENIS Pieniška penkių javų kruopų košė su sviestu praturtinta avižų sėlenomis-200/5/5g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Avinžirnių sriuba su žalumynais-150g. Kepti kiaulienos- jautienos kukuliai-35/25g. Virtos perlinės kruopos-100g. Šviežių daržovių rinkinukas-20/20 Morkos su š. sp.aliejumi-40g. Viso grūdo duona-20g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150	Bulvių košė-150g. Troškintos daržovės-100g. Kefyras-150g.
KETVIRTADIENIS Omletas su fermentiniu sūriu-72/8g. Žalieji žirneliai-40g. Pomidorai-30g. Viso grūdo batonas su sviestu -30/5g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Trinta daržovių sriuba-150g. Viso grūdo duona-20g. Žuvies filė maltinis-90g. Grikių košė-120g.. Pekino kopūstų salotos su pomidorais,paprikomis,agurkais ir alyvuogių aliejumi-110g. Vanduo su vaisių gabaliukais150g.	Varškės ,cukinių paplotėliai su spelta miltais-105/45g. Agurkų-naturalaus jogurto padažas-40g. Arbatžolių arbata-150g.
PENKTADIENIS Tiršta manų kr. košė su sviestu ir cinamonu, praturtinta sezamo sėklomis-200/5/1/3g. Čiobrelių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Žirnių- miežinių kr. sriuba-150g. Kiaulienos guliašas-60/20g. Virti ryžiai-80g. Agurkai marinuoti-30g. Šviežių daržovių rinkinukas-25/25g Viso grūdo duona-35g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g.	Skryliai-150g. Jogurtinė grietinė-20g. Pienas-150g.

MENIU

II SAVAITĖ



PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS Pieniška grikių košė su sviestu, linų sėmenimis-180/5/3g. Sausainiai-20g. Nesaldinta arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Lešių sriuba -150g. Virtinukai su maltos kiaušienos įdaru-110/50g. Jogurto-grietinės padažas-45g. Šviežių daržovių rinkinukas-25/25g Kopūstų-paprikų salotos-60g. Viso grūdo duona-20g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g.	Virti varškėčiai su avižų sėlenomis-137/3g. Naturalus jogurtas su cukrumi-20g. Uogos-20g. Čiobrelių arbata-150g.
ANTRADIENIS Tiršta avižinių kruopų košė su sviestu-200/5g. Sumuštinis su varškės sūriu-30/3/10g. Pipirmetės arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Šviežių kopūstų sriuba -150g. Troškinta jautiena su grietinės padažu-60/60 Virtos bulvės-100g. Šviežių daržovių rinkinukas-60/60g. Viso grūdo duona-30g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g.	Orkaitėje kepta menkių filė su cukinijomis ir pomidorais -160/20g. Viso grūdo ruginė duona-30g. Kefyras-120g.
TREČIADIENIS Virti pilno grūdo ir kvietinių miltų makaronai-60/60g .Troškintos daržovės, avižų sėlenos-100/5g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Pupelių sriuba-150g Orkaitėje keptos vištienos lazdelės-70g. Virtos perlinės kruopos-100g. Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi-90g. Viso grūdo ruginė duona-20g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais-85/15g. Naturalus jogurtas su cukrumi-20g. Uogos-20g. Čiobrelių arbata-150g.
KETVIRTADIENIS Tiršta miežinių kruopų košė su sviestu, praturtinta kviečių sėlenomis-195/5/3g. Razinos-10g. Pankolių arbata-150	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Žirnių sriuba-150g. Menkių file maltinukai su petražolėmis ir sviestu-77/1/2g. Brinkinti grikkiai-100g. Burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi-90g. Viso grūdo ruginė duona-20g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g.	Pieniška miltinių kukulaičių sriuba-200g. Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje-60g.
PENKTADIENIS Kiaušinių košė-80g. Žalieji žirmeliai-50g. Šviežių daržovių rinkinukas-20/20g. Viso grūdo batonas su sviestu-30/5g. Kmynų arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Trinta daržovių sriuba-150g. Viso grūdo batonas-20g. Naturalus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis-73/7g. Virti ryžiai-100g. Morkų ir česnakų salotos-90g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g.	Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu-106/24g. Kefyras-150g.



SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

III SAVAITĖ

PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
PIRMADIENIS Pieniška kukurūzų košė su sviestu-150/5g. Razinos-10g. Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu-30/3/10g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Žirnių sriuba-150g. Viso grūdo ruginė duona-15g. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena-105/55g. Jogurtinė grietinė-20g. Šviežių daržovių rinkinukas-50/50g. Kefyras-100g.	Dešrelės-100g. Daržovių salotos-50g. Viso grūdo duona-40g. Kmyną arbata-150g.
ANTRADIENIS Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu, praturtinta sezamais-200g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Barščių sriuba su pupelėmis-150g. Kiaulienos maltinis su kopūstais ir ryžiais-80/12/8g. Bulvių košė-120g. Šviežių daržovių rinkinukas-55/55 Viso grūdo duona-35g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150	Pilno grūdo makaronai su sviestu-143/7g. Agurkai-60g. Pienas 2,5% -150g.
TREČIADIENIS Pieniška ryžių košė su sviestu, uogiene, praturtinta sezamo sėklomis-200/8/10/3g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Šviežių kopūstų sriuba-150g. Viso grūdo ruginė duona-20g. Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės-80g. Miežinių kruopų košė-120g. Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi-100g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g.	Virti varškėčiai-180g. Jogurtinė grietinė-30g. Uogos-15g. Čiobrelių arbata-150g.
KETVIRTADIENIS Virti kiaušiniai-60g. Majonezas-10g. Žalieji žirneliai-40g. Šviežių daržovių rinkinukas-20/20g. Pankolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Lęšių sriuba-150g. Viso grūdo ruginė duona-20g. Orkaitėje kepti lašišų-jūrinių lydekų file kotletai-40/40g. Brinkinti griekiai-100g. Rauginti kopūstai-110g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150	Troškintos daržovės-100g. Virtos perlinės kruopos-120g. Kefyras-150g.
PENKTADIENIS Pilno grūdo makaronai su sviestu ir varške-160/10/30g. Arbatžolių arbata-150g.	Ekologiški vaisiai ir pieno produktai (pienas, jogurtas, sūris)	Žiedinių kopūstų sriuba-150g. Vištienos troškinys su daržovėmis-40/40g. Virti ryžiai-100g. Daržovių salotos-90g. Vanduo su vaisių gabaliukais-150g	Mieliniai blynai-110g. Uogienė-20g. Pienas-150g.